



Tarih:

Hasta No:

Adı-Soyadı:

Protokol No:

Doğum tarihi/Yaş:

Adres:

Eğitim Durumu:

Telefon:

Meslek:

Boy:

Kilo:

VKİ:

Refere eden klinik/doktor:

Tanı:

-Primer Lenfödem

-Sekonder Lenfödem

Yakınma ve Öykü:

1-Cerrahi:	evet	hayır	Açıklama:
2-Radyoterapi:	evet	hayır	Açıklama:
3-Kemoterapi:	evet	hayır	Açıklama:
4-Rekonstruktif cerrahi	evet	hayır	Açıklama:
5-Aksiller lenf diseksiyonu	evet	hayır	Açıklama:
6-Sentinel nod diseksiyonu	evet	hayır	Açıklama:
7-İnguinal lenf diseksiyonu	evet	hayır	Açıklama:
8-Pelvik nod diseksiyonu	evet	hayır	Açıklama:
9-Sellülit öyküsü	evet	hayır	Açıklama:

10-Lenfödem süresi ve tetikleyen neden:

11-Lenfödemle ilgili gördüğü tedaviler ve tarihler:

- MLD
- Kompresif bandaj
- Bası giysisi
- Kompresyon pompası
- Flexitouch
- Egzersiz
- Laser
- Diğer

(1)

Ailede lenfödem öyküsü:

DXA:

D vitamini düzeyi:

Özgeçmiş:

Kullandığı ilaçlar:

- Tamoksifen:
- Aromataz inhibitörü:
- GnRH agonisti:
- Osteoporoza yönelik tedavi:
- Diğer:

Mevcut lenfödem:

Yer	Gode*	Yapı Yumuşak/Endüre	Stemmer Bulgusu

*Doku, 1+:hemen,

2+:15-30 sn sonra,

3+:1-1,5 dk sonra,

4+:2-3 dk sonra normale döner.

Uygun değil (UD): doku endurasyona bağlı gode bırakmaz.

Sellülit: Evet Hayır

Ağrı: Evet Hayır

Ağrı şiddeti: (VAS)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşağıdakilerde zorlanma:

Yürüme Ayak ve parmaklarda değme Yemek hazırlama
Giyinme Banyo/duş Yatakta uyuma Diğer

Tıbbi durumlar ve diğer önemli bilgi (varsa yuvarlak içine alınız)

Astım	Hipertiroidi	Chron hastalığı
Bronşit	Böbrek yetmezliği	Divertikülit
Solunum güçlüğü	Diabet	Yeni abd cerrahi
Düzensiz kalp atımı	İnfeksiyon (Sellülit)	Açıklanamayan ağrı
Kardiak yetmezlik	Uyku apnesi	DVT
Hipertansiyon	Malignansi	Lateks allerjisi
Sigara	Hamilelik	

Kontraendikasyon: Genel Boyun MLD Abd MLD Bandaj
Allerji: Lateks bant Sünger Diğer

Lenfödem değerlendirmesi:

Tip:	Lokalizasyon
- Primer - Sekonder	(R)ÜE (L)ÜE (B)ÜE (R)AE (L)AE (B)AE Genital Baş-Boyun
Şiddet	Evreleme
- Hafif(1-3 cm) - Orta(3-5 cm) - Şiddetli(>5 cm)	Evre 1 (elevasyona yanıt+) Evre 2 (fibrozis, elevasyona az yanıt ve ya yok) Evre 3 (elefantiazis/endurasyon)

Tedavi planı:

- Cilt bakım eğitimi
- MLD
- Bandaj
- Egzersiz eğitimi
- Pompa
- Diğer

Tedavi başlangıç tarihi:

Kan Basıncı ve Nabız takibi:

Tarih	Nabız	Kan Basıncı
0 gün		
10 gün		
20 gün		
1 ay		
3 ay		

Lenf ödem alt ekstremité ölçüm yerleri :

	Sağ					Sol				
Tarih	0 g	10 g	20 g	1 ay	3 ay	0 g	10 g	20 g	1 ay	3 ay
Metacarpofalangeal										
Lat styloid										
Dirsek -10										
Dirsek +10										

Bacak volüm ölçümleri :

Tarih	Sağ	Sol
0 gün		
10 gün		
20 gün		
1 ay		
3 ay		

İZLEM: